



Menus scolaires de la ville de Bouc-Bel-Air



Engagements Garig :

- Le Pain Artisanal local et Bio**
- Les Fruits et Légumes, céréales et féculents** Issus exclusivement de l'agriculture biologique
- Les produits laitiers et les desserts** Issus exclusivement de l'agriculture biologique
- Les volailles** Exclusivement Label Rouge ou Bio
- Le boeuf** Exclusivement Race à viande
- Toutes les viandes** Exclusivement origine France
- Des Poissons** Majoritairement issus de la pêche durable
- Les fromages** Majoritairement à la coupe
- Menu Végétarien :** 1 fois par semaine
- Des produits Locaux** Dès que possible
- Du fait Maison**

lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Menu sans cuissons : (7, Energies propres et d'un cout responsable)	Menu Anti-Gaspi : Repas Préféré (2, Faim " Zéro ")	12, Consommation et Production Responsable : Produits labélisés	Moins de Viande : (15, Vie terrestre + 3, Bonne santé)	Respect de la vie Aquatique : Issu de la pêche durable
Jambon supérieur sp : de dinde Salade de pois chiches et crudités Gouda à la coupe Fruit de Saison	Salade verte et croûtons Tortis à la bolognaise & emmental râpé Flan au Caramel	Carottes râpées de couleur Blanquette de veau Purée de potimarron Cantal AOP Fruit de Saison <i>Biscuit, compote, sirop</i>	Jeunes pousses d'épinards Chili végétarien (Haricots rouges & Maïs) & Riz Yaourt Artisanal du Champsaur	Taboulé Filet de Merlu sauce vierge Brocolis persillés / Farfalles Compote de pomme poire Maison
Semaine du Développement Durable 2022				

*pois chiche concombre carotte tomate

lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Salade de concombres & Fêta Daube de Taureau sauce tomates et Olives PDT Persillées / Trio de légumes Crème dessert Vanille	Omelette fraîche nature Petits pois et carottes au jus Babybel à la coupe Raisin Blanc	Salade de Mâche Pâtes en sauce au saumon & Emmental râpé Petit suisse aromatisé Pomme au four <i>Pain et chocolat, fruit</i>	Couscous Boulettes Légumes et Semoule Edam à la coupe Prune*	Betteraves Calamars à la romaine Haricots verts / Riz Flan au Chocolat
			<i>*sous réserve d'approvisionnement</i>	

lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	mercredi 19 octobre 2022	jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Indice : Je suis un fruit à coque	Indice : Je suis une herbe aromatique	Indice : Je suis un légume oublié	Indice : Je suis une épice	Indice : Je suis un Agrume
Sauté de bœuf à l'ingrédient mystère Purée de Butternut saupoudrée Cantal AOP Gateau à l'ingrédient mystère	Salade de tomates, herbe et Mozza Rôti de porc sauce crème ail et herbes Penne Rigate au Pesto Bulgy aux fruits mixés sp : Rôti de dinde	Carottes râpées Sauté de dinde au jus de thym Gratin de légume oublié Brie à la coupe Gâteau au légume oublié <i>Pain au lait, fruit, sirop</i>	Salade Iceberg & vinaigrette épicée Légumes et pois chiches à l'épice Riz à l'épice Pomme	Filet de lieu sauce agrume Haricots verts et persillade à l'agrumes Yaourt aux fruits mixés (agrume) Salade de fruit à l'agrumes
Semaine du Goût 2022 : A la recherche de l'aliment perdu, de l'entrée au dessert				

lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Vacances Scolaires Salade de riz Escalope de volaille au curry Poêlée de légumes et PDT Petit suisse aromatisé Poire <i>Pain et confiture, jus de fruit</i>	Salade verte & Croûtons Quenelle nature sauce forestière Riz Saint Paulin à la coupe Flan au Caramel <i>Barre de céréales, fruit, sirop</i>	Salade de lentilles Sauté de veau au paprika Carottes persillées Gouda à la coupe Banane <i>Biscuit, compote, jus de fruit</i>	Concombres en vinaigrette Boulettes de bœuf sauce tomate Farfalles & Emmental Râpé Vache qui rit Compote de pomme Maison <i>Pain et chocolat, fruit</i>	Salade de blé colorée Dés de saumon sauce aneth Epinards à la crème Yaourt aromatisé Mandarine* <i>Biscuit, compote, sirop</i>
<i>*sous réserve de disponibilité</i>				

lundi 31 octobre 2022
Animation Halloween Potion Magique Râgout d'agneau à la sorcière Gratin de citrouille Fromage puant Gâteau au chocolat ensanglanté <i>Biscuit, fruit, sirop</i>

Équipe Garig vous souhaite un bon Aôôôô !