



Menus scolaires de la ville de Bouc-Bel-Air



Engagements Garig :

Le Pain Artisanal local et Bio



Les Fruits et Légumes, céréales et féculents
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les produits laitiers et les desserts
Issus exclusivement de l'agriculture biologique



Les volailles
Exclusivement Label Rouge ou Bio



Le boeuf
Exclusivement Race à viande



Toutes les viandes
Exclusivement origine France



Des Poissons
Majoritairement issus de la pêche durable



Les fromages
Majoritairement à la coupe

Menu Végétarien :
1 fois par semaine



Des produits Locaux
Dès que possible



Du fait Maison



lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022
			Jeunes pousses d'épinards Lasagnes à la Bolognaise Glace à la fraise	Dos de colin pané & quartier de citron Courgettes persillées / PDT sautées Cantal AOP Melon
* Provenance : Bouches-du-Rhône				
lundi 5 septembre 2022	mardi 6 septembre 2022	mercredi 7 septembre 2022	jeudi 8 septembre 2022	vendredi 9 septembre 2022
Salade Verte & Croûtons Penne Rigate à la Carbonara & Emmental Râpé <i>sp : carbonara sans porc</i> Petit suisse aromatisé	Omelette fraîche nature Ratatouille / Boulgour Tomme d'Anjou Pastèque	Dés de betteraves vinaigrés Goulash de bœuf à la Hongroise Polenta au Basilic Brie à la coupe Pêche <i>Pain et confiture, jus de fruit</i>	Carottes râpées & Gouda Escalope de dinde au curry Coquillettes / Haricots verts Gâteau maison au citron	Salade de tomates Filet de lieu sauce fines herbes Epinards à la crème / Riz pilaf Yaourt Artisanal du Champsaur
* Provenance : Hautes-Alpes				
lundi 12 septembre 2022	mardi 13 septembre 2022	mercredi 14 septembre 2022	jeudi 15 septembre 2022	vendredi 16 septembre 2022
Gardianne de Taureau Semoule / Carottes vichy Tomme de Savoie IGP Poire	Melon Rôti de porc sauce miel Romarin <i>sp : Rôti de dinde</i> PDT Sautées / courgettes Yaourt aromatisé Vanille	Pizza au fromage Emincé de poulet au jus Gratin de Brocolis Tomme de la Vezouze Prune <i>Biscuit, compote, sirop</i> * Provenance : Isère	Salade de concombres Bolognaise végétale aux lentilles Farfalles & Emmental Râpé Compote de pomme Maison	Dos de colin pané Haricots verts / PDT Persillées Edam à la coupe Nectarine
lundi 19 septembre 2022	mardi 20 septembre 2022	mercredi 21 septembre 2022	jeudi 22 septembre 2022	vendredi 23 septembre 2022
Salade de Mâche en vinaigrette Raviolis de légumes à la sauce tomate & Emmental Râpé Liégeois au Chocolat	Boulettes de bœuf sauce colombo Haricots verts / Pomme rissolée Buchette de chèvre Melon Jaune	Gaspacho (tomates, concombres, basilic) Parmentier de poisson Yaourt brassé aux fruits mixés Tarte aux pommes <i>Barre céréales, fruit, sirop</i>	Tajine d'Agneau aux légumes (courgette, poivron, carotte, PDT) Emmental à la coupe Pêche	Filet de Merlu vapeur & citron Riz / Aubergines sauce tomate Coulommiers Poire
* Provenance : Var				
lundi 26 septembre 2022	mardi 27 septembre 2022	mercredi 28 septembre 2022	jeudi 29 septembre 2022	vendredi 30 septembre 2022
Salade Iceberg Fêta Emincé de veau à l'orientale Petits pois et carottes mijotés Yaourt nature sucré	Saucisse de Toulouse <i>sp : Saucisse de volaille</i> Poêlée estivale / PDT persillées Tomme de Pays Nectarine	Carottes râpées au citron Quenelles natures sauce forestière Riz Tomme d'Anjou Compote pomme poire Maison <i>Pain et chocolat, fruit</i>	Steak haché de bœuf au jus Epinards à la crème / Tortis Cantal AOP Raisin Blanc	Salade de tomates & Mozzarella Pavé de saumon sauce ciboulette Epeautre / Poêlée légumes Gâteau aux pépites de chocolat